

Dein Arzt



Liebe Patientin, lieber Patient,

Seit dem 01.11.2020 bin ich als hausärztlich tätiger Internist in Hückelhoven niedergelassen. Durch meine langjährige Tätigkeit als Arzt habe ich gelernt, dass für eine erfolgreiche medizinische Behandlung sowohl eine ausgezeichnete medizinische Ausbildung, insbesondere aber Empathie und Zuwendung zum Patienten wichtig sind.

Herzliche Grüße

Dr. med. Jens Benders

Berufliche Erfahrungen

- Assistenzarzt in der Abteilung für Kinderheilkunde der Universitätskinderklinik Marburg. Erste Erfahrungen im Bereich von Nierenerkrankungen bei Kindern.
- ärztliche Tätigkeiten im Bereich der Inneren Medizin an der Universitätsklinik in Aachen in den Bereichen Nephrologie, Gastroenterologie, Kardiologie und der internistischen Intensivmedizin.
- leitender Oberarzt der Klinik für Nephrologie und Rheumatologie am Knappschaftskrankenhaus in Bottrop.
- 2010 ärztlicher Leiter des MVZ Diaverum Erkelenz mit Zweigpraxis in Heinsberg. Dort war ich für die medizinische Betreuung von nierenkranken Patienten verantwortlich.
- 2018 war ich in gleicher Funktion in Nieren- und Dialysezentren der DaVita Deutschland tätig. Dort habe ich als Regionaldirektor auch andere MVZ in Fragen der medizinischen und organisatorischen Qualitätssicherung beraten.
- Seit dem 01.11.2020 bin ich in eigener Praxis in Hückelhoven als hausärztlicher Internist tätig. Meine Praxis wurde zuvor langjährig von Herrn Dr. Peter Pfohl geführt, der leider im November 2019 verstarb.

Nutze die Möglichkeit, Folgerezepte bequem online anzufordern.



Vereinbare Deinen persönlichen Termin:

Tel: +49 24 33 - 17 73

info@deine-hausarztpraxis.de

www.deine-hausarztpraxis.de



**Deine Hausarztpraxis
in Hückelhoven**

Dr. med. Jens Benders
Haagstraße 34
41836 Hückelhoven

 **Deine
HausarztPraxis**
in Hückelhoven



Dr. med. Jens Benders
Dein Hausarzt
in Hückelhoven



Facharzt für Innere Medizin
hausärztliche Versorgung
Nephrologie
internistische Intensivmedizin

www.deine-hausarztpraxis.de

www.deine-hausarztpraxis.de



Hausärztliche Betreuung

Für jede akute oder auch langfristige Erkrankung erarbeiten wir gemeinsam eine individuelle Lösung – durch moderne Untersuchungsmöglichkeiten, aber vor allem durch Zuhören und Verstehen.

- pünktliche Behandlung und Beratung
- Abendsprechstunde
- Betreuung von Behandlungsprogrammen (DMP, KHK, Asthma/COPD)
- Jugendvorsorgeuntersuchung
- Haus- und Heimbesuche
- internistische Diagnostik
- palliative Versorgung
- Gesundheitsvorsorgeuntersuchungen
- Infusionstherapie und Injektionsbehandlung
- Aufklärung über Patientenverfügung und Patientenbetreuung



Kardiologie

Herzerkrankungen sind insbesondere im höheren Lebensalter sehr häufig. Neben Durchblutungsstörungen der Herzkranzgefäße (mit der Folge eines Herzinfarkts) treten oft auch Herzrhythmusstörungen, Herzklappenfehler und unterschiedliche Formen der Herzschwäche auf – mit gravierenden gesundheitlichen Folgen.

Dabei können viele Herzkrankheiten auch ohne invasive Eingriffe diagnostiziert werden. Deine Hausarztpraxis führt Belastungs-EKG-, Langzeit-EKG- und insbesondere Ultraschall-Untersuchungen des Herzens durch.

Dieses Angebot gilt selbstverständlich auch für gesetzlich versicherte Patientinnen und Patienten (Wahlleistung).



Psychosomatik

Der Zusammenhang von körperlichen und seelischen Erkrankungen ist bereits seit langem bekannt und kommt bereits in vielen Redewendungen zum Ausdruck: „Mir ist etwas über die Leber gelaufen oder auf den Magen geschlagen, ich fühle mich wie gelähmt.“ Große Philosophen und Gelehrte von Hippokrates bis Galen haben sich damit bereits vor Jahrtausenden beschäftigt. Spätestens durch Sigmund Freud wurde die Grundlage der modernen Psychologie und Psychosomatik gelegt.

Selbstverständlich erfolgt in Deiner Hausarztpraxis immer eine ausführliche und intensive Abklärung jeglicher Beschwerden auf körperliche Ursachen. Die in vielen Fällen bestehenden seelischen Belastungen können Ursache oder Folge von körperlichen Symptomen sein und finden bei Untersuchung und Behandlung Berücksichtigung.



Innere Medizin

Durch eine moderne internistische Basisdiagnostik in Deiner Hausarztpraxis können viele internistische Erkrankungen bereits im Vorfeld bestens diagnostiziert und behandelt werden. Insbesondere bei Nierenerkrankungen (Nephrologie), Herzerkrankungen (Kardiologie) und bei erhöhtem Blutdruck (arterielle Hypertonie) bist Du in Deiner Hausarztpraxis bestens aufgehoben.

- Ruhe-/Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG-/Blutdruckmessung
- Echokardiografie (Ultraschalluntersuchung des Herzens)
- Spirometrie (Lungenfunktionsuntersuchung)
- Ultraschall der Bauchorgane und der Schilddrüse
- farbcodierte Dopplersonografie der Gefäße/Nierenarterien
- laborchemische Untersuchungen/Laborschnellteste
- Urinuntersuchungen
- Überwachung der blutverdünnenden Medikation



Nephrologie

Kombinierte Erkrankungen des Herzens und der Nieren sind häufig und führen oft zu gravierenden gesundheitlichen Einschränkungen im täglichen Leben. Insbesondere die medikamentöse Therapie gestaltet sich oft kompliziert, da für die Herzfunktion wichtige Medikamente oft zu einer Verschlechterung der Nierenfunktion führen und umgekehrt. In Deiner Hausarztpraxis besteht eine besondere Kompetenz in der Behandlung kombinierter Herz- und Nierenfunktionsstörungen.

Störungen der Nierenfunktion haben immer gravierende Folgen. Konsequente Kontrolluntersuchungen sind essentiell und können das Erreichen einer sogenannten endgültigen (terminalen) Nierenschwäche (mit der Notwendigkeit der Dialyse) zumindest hinauszögern. Gerne kannst Du Dich bei mir in internistisch-nephrologische Behandlung begeben.

Dieses Angebot gilt selbstverständlich auch für gesetzlich versicherte Patientinnen und Patienten (Wahlleistung).

Mehr zum Thema Nephrologie im beigefügten Flyer.



Knappschaft

Die Knappschaft bietet ihren Versicherten einen besonderen Service an! Haus- und Fachärzte Deiner Region sind Teil eines Gesundheitsnetzwerkes mit dem Ziel, die Versorgung der Patienten nachhaltig zu verbessern. Auch Du kannst Mitglied des „prosper-Netzwerks“ werden und Dir viele Vorteile sichern!

Informationen bekommst Du im Internet unter www.prosper-netz.de oder sprich uns darauf an!

Meine Sprechzeiten

- Mo. 9.00 Uhr - 12.30 Uhr | 15.00 Uhr - 17.30 Uhr
- Di. 9.00 Uhr - 12.30 Uhr | 15.00 Uhr - 17.30 Uhr
- Mi. 9.00 Uhr - 12.30 Uhr
- Do. 9.00 Uhr - 12.30 Uhr | 15.00 Uhr - 17.30 Uhr
- Fr. 9.00 Uhr - 12.30 Uhr